

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Садоводов

И.И. Макарова

Утверждаю

2026 год

Ежедневное меню на «27» 07
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 1

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с крупой (рисовой)	160	3,8	4,2	13,6	118
Чай с молоком	150	2,6	2,3	11,2	76,2
Бутерброд с маслом	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	350	9,4	7,7	45,4	299
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с макаронными изделиями м-к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Жаркое по домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Итого	445	14,2	15,1	77,0	491,0
Всего		48,0	44,6	199,9	1395,6

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано

ООО «АЛЕКО»

ООО «АЛЕКО»

ИНН 3443054280

МДОУ Детский сад № 324

КРА ул. Савишинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на «28»

2026 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 2

день 2

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	380	9,5	5,8	53,8	303,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого	480	14,8	20,4	76,6	509,8
Уплотненный полдник					
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Картофель отварной с маслом	120	2,4	3,3	19	118,7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого	437	14,4	13,8	71,1	434,9
Всего		40,4	41,0	238,2	1414,4

Шеф повар

М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИПН ул. Саушанская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2026 год

Ежедневное меню на «29» 07

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 3

День 3

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	64	5,5	5	0,3	68,6
Итого	405	13,2	9	47,2	323,4
2-ой завтрак					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/10	1,5	5	7,5	91,2
Запеканка картофельная с мясом	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник					
Пюре из свеклы	40	0,6	1,4	4	33,4
Котлеты рубленые с соусом	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	440	15,4	17,8	83,2	549,76
Итого		44	39,1	206	1402

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИИН № 3054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 30 » 07 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 4

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,4	4,1	12,5	106,5
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,	7	29
батон	50	3,8	1,5	25,7	131
сыр	5	1,2	1,5	0	17,7
яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	565	10,3	7,9	64,2	375,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Макаронные изделия	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	560	16,1	14,4	84,1	521,6
Уплотненный полдник					
Котлета рубленая из птицы	50	6,1	8	8,1	109,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Булочка веснушка	50	4,	3	29,6	160,9
Итого	420	14	14,4	72,8	460,8
Всего		41,3	36,9	238,8	1432,9

Шеф-повар

М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
Согласовано
ООО «АЛЕКО» ушчинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 31 » 07 № 324 2026 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 5

День 3

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с джемом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого	355	11	10,1	62,2	387,2
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого	520	17,9	20,5	100,4	617,5
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Котлеты рыбные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом	120	2,4	3,3	19	118,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	410	10,8	12,2	59,3	377,8
Всего		40,6	43	239,6	1457,6

Шеф повар

С.А.

М.С. Микунова